

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4914

H

Unique Paper Code : 2552202401

Name of the Paper : Athletic Care and Rehabilitation

Name of the Course : Bachelor of Arts Physical
Education (DSC-A4) (NEP –
UGCF)

Semester : IV – May/June 2024

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt Any Five questions.
3. All questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. किन्हीं पाँच प्रश्नों का उत्तर दीजिए ।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Define Athletic Care and Sports Medicine. Write down its significance in Physical Education and Sports. (18)

खिलाड़ी देखभाल और खेल चिकित्सा को परिभाषित करें। शारीरिक शिक्षा एवं खेल में इसका महत्व लिखिए।

2. Explain principles of prevention and safety measures to avoid injuries in games/sports. (18)

खेलों में चोटों से बचने के लिए रोकथाम और सुरक्षा उपायों के सिद्धांतों की व्याख्या करें।

3. What do you understand by the term sports injuries. Classify Sports injuries and write causes of Sports Injuries. (18)

खेल चोटों से आप क्या समझते हैं? खेल चोटों को वर्गीकृत करें और खेल चोटों के कारण लिखें।

4. Explain any three sports injuries, their symptoms and management in detail. (18)

किन्हीं तीन खेल चोटों, उनके लक्षणों और प्रबंधन के बारे में विस्तार से बताएं।

5. Write the concept of Physiotherapy and Therapeutic Modalities. Explain any two therapeutic modalities in detail. (18)

फिजियोथेरेपी और चिकित्सीय तौर-तरीकों की अवधारणा लिखें। किन्हीं दो चिकित्सीय तौर-तरीकों को विस्तार से समझाइए।

6. Define Rehabilitation. Write its importance and explain any two rehabilitation technique in detail. (18)

पुनर्वास को परिभाषित करें। इसका महत्व लिखिए तथा किन्हीं दो पुनर्वास तकनीकों को विस्तार से समझाइए।

7. Define Sports Massage. List down various types of Massage and explain the physiological effects of Massage? (18)

खेल मालिश को परिभाषित करें। मालिश के विभिन्न प्रकारों की सूची बनाएं और मालिश के शारीरिक प्रभावों की व्याख्या करें?

8. Define First Aid. Explain application of P.R.I.C.E or CPR in detail. (18)

प्राथमिक चिकित्सा को परिभाषित करें। P.R.I.C.E. या CPR के अनुप्रयोग को विस्तार से समझाइये।

9. Write short notes on Any Two of the following : (9+9)

(a) Strengthening and Conditioning

(b) DRABC and C.P.R.

(c) Nutrition and Supplements

(d) Fracture and Dislocation

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त नोट्स लिखें :

(क) सुदृढीकरण और कंडीशनिंग

(ख) DRABC और C.P.R.

(ग) पोषण और पूरक

(घ) फ्रैक्चर और अव्यवस्था