

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4918 H

Unique Paper Code : 2552201201

Name of the Paper : Exercise Physiology

Name of the Course : **B.A. (Programme) Physical Education**

Semester : II (NEP) May/June 2024

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any five questions.
3. All questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

2. किन्हीं पाँच प्रश्नों का उत्तर दीजिए ।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Differentiate between Physiology and Exercise Physiology. Describe the essential properties of living organisms. (6+12)

फिजियोलॉजी और व्यायाम फिजियोलॉजी के बीच अंतर बताएं। जीवित जीवों के आवश्यक गुणों का वर्णन करें।

2. Illustrate the structure of Cell and explain its organelles. (6+12)

कोशिका की संरचना का वर्णन करें तथा इसके अंगकों की व्याख्या करें।

3. Classify tissues and explain them. (18)

ऊतकों का वर्गीकरण कीजिए तथा उनकी व्याख्या कीजिए।

4. Describe cardio-vascular system. Explain the effect of exercise on circulatory system. (9+9)

कार्डियो-वैस्कुलर सिस्टम का वर्णन करें। परिसंचरण तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव की व्याख्या करें।

5. Provide description of respiratory system and its mechanism. (18)

श्वसन तंत्र और उसकी क्रियाविधि का विवरण दीजिए।

6. Write a detailed note on digestive system. (18)

पाचन तंत्र पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखें।

7. Briefly describe the nervous system and explain the effect of exercise on this system. (9+9)

तंत्रिका तंत्र का संक्षेप में वर्णन करें और इस तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव की व्याख्या करें।

8. Describe excretory system and explain how this system is affected by training. (9+9)

उत्सर्जन तंत्र का वर्णन करें और बताएं कि प्रशिक्षण से यह तंत्र किस प्रकार प्रभावित होता है।

9. Write short notes on any two of the following :

(9+9)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें-

(a) Physiological concept of health and fitness

स्वास्थ्य और फिटनेस की क्रियात्मक अवधारणा

(b) Various forms of senses

इन्द्रियों के विविध रूप

(c) Posture and Equilibrium

आसन और संतुलन

(d) Physiology of human reproduction

मानव प्रजनन का शरीर क्रिया विज्ञान